

### Warto wiedzieć

- ✓ **tlenek węgla (czad) jest bezbarwny i bezwonny**, co czyni go szczególnie niebezpiecznym, powstaje w wyniku niepełnego spalania się węgla, koksu, drewna, a także gazu (butanu, propanu)
- ✓ przyczyną zagrożenia czadem mogą być niesprawne przewody kominowe, źle wietrzone pomieszczenia, wadliwe palniki gazowe
- ✓ objawy, które mogą wskazywać na zatrucie tlenkiem węgla: ból głowy, zawroty głowy, nudności, wymioty, zaburzenia równowagi i orientacji, osłabienie, zaburzenia świadomości (do śpiączki włącznie), drgawki, ból w klatce piersiowej (szczególnie u osób z chorobą wieńcową), nagłe zatrzymanie krążenia.

### Udzielanie pomocy w przypadku zatrucia

- ✓ **natychmiast otwórz okna i drzwi żeby przewietrzyć pomieszczenie, pamiętaj, że dłuższe przebywanie w pomieszczeniu zagraża również osobie niosącej pomoc**
- ✓ jeśli to możliwe usuń poszkodowanego z zagrożonego miejsca
- ✓ oceń stan poszkodowanego, jeśli poszkodowany jest nieprzytomny, ale oddycha prawidłowo – ułóż go w pozycji bezpiecznej, jeśli poszkodowany nie oddycha – natychmiast zacznij wykonywać sztuczne oddychanie i masaż serca
- ✓ zapewnij sobie pomoc innych osób, wezwij pogotowie ratunkowe
- ✓ jeśli masz możliwość, wyłącz dopływ gazu do palnika (piecyka)

### Aby zmniejszyć ryzyko zatrucia czadem

- ⇒ dbaj o sprawność układ przewodów kominowych
- ⇒ nigdy nie zasłaniaj kratki wentylacyjnych
- ⇒ często wietrz pomieszczenia
- ⇒ zainstaluj czujnik czadu

### TELEFONY ALARMOWE W RAZIE NIEBEZPIECZEŃSTWA

- ➔ **112 – numer alarmowy**
- ➔ **999 – Pogotowie Ratunkowe**
- ➔ **998 – Straż Pożarna**
- ➔ **997 – Policja**