

# INFORMATOR INTERWENCJI KRYZYSOWEJ

POWIATOWEGO CENTRUM POMOCY RODZINIE W PSZCZYNIE



Głównym zadaniem Interwencji Kryzysowej prowadzonej w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Pszczynie jest niesienie kompleksowej pomocy osobom w trudnych sytuacjach rodzinnych i osobistych. PCPR pomaga osobom znajdującym się w różnych sytuacjach kryzysowych: uzależnienia, konfliktu rodzinnego czy przemocy w rodzinie. Osoby zgłaszające się do PCPR mogą skorzystać z pomocy pracownika socjalnego, wsparcia psychologicznego, oraz porady prawnej. W ramach Interwencji Kryzysowej podejmuje się aktywną współpracę z instytucjami z terenu Powiatu Pszczyńskiego, a także poza nim.

### **Dane adresowe:**

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie  
ul. Dworcowa 23  
43-200 Pszczyna  
tel. 32 44-90-145  
fax: 32 44-90-145 wew. 28  
e-mail: pcprpszczyna@interia.pl

### **Formy Przemocy:**

Przemoc fizyczna - naruszanie nietykalności fizycznej np.: popychanie, odpychanie, obezwładnianie, przytrzymywanie, policzkowanie, szczypanie, kopanie, duszenie, bicie otwartą ręką i pięściami, bicie przedmiotami, parzenie, polewanie substancjami żrącymi, używanie broni, porzucanie w niebezpiecznej okolicy, nieudzielanie koniecznej pomocy itp.

Przemoc psychiczna - naruszanie godności osobistej np.: naśmiewanie się z poglądów, religii, pochodzenia, narzucanie własnych poglądów, stała krytyka, wmawianie choroby psychicznej, kontrolowanie i ograniczanie kontaktów z innymi osobami, domaganie się posłuszeństwa, ograniczanie snu i pożywienia, poniżanie, wyzywanie, stosowanie gróźb.

Przemoc seksualna - naruszanie intymności np.: wymuszanie pożycia seksualnego, sadystyczne formy współżycia seksualnego, krytyka zachowań seksualnych, wymuszanie nieakceptowanych pieszczot i praktyk seksualnych.

Przemoc ekonomiczna - naruszanie własności np.: odbieranie zarobionych pieniędzy, uniemożliwianie podjęcia pracy zarobkowej, niezaspokajanie materialnych potrzeb rodziny. Zaniedbanie - naruszenie obowiązku do opieki ze strony bliskich np.: nie dawanie środków na utrzymanie, pozbawienie jedzenia, ubrania, schronienia, brak pomocy .

Jeśli doświadczyłeś/łaś którejkolwiek z form przemocy możesz skorzystać z bezpłatnej oferty pomocy w ramach Interwencji Kryzysowej:

- pomoc prawna
- pomoc psychologiczna
- pomoc socjalna

### **Kontakt telefoniczny:**

- psycholog 32 44-90-145 wew. 27
- pracownicy socjalni 32 44-90-145 wew. 26
- zapisy do prawnika i psychologa 32 44-90-145 wew.29

W każdej gminie działa zespół interdyscyplinarny odpowiedzialny za pomoc rodzinom dotkniętym przemocą. Informacje w powyższym zakresie można uzyskać w odpowiednim do miejsca zamieszkania osoby zainteresowanej Ośrodku Pomocy Społecznej:

### **Dane adresowe Ośrodków Pomocy Społecznej na terenie Powiatu Pszczyńskiego:**

#### *Ośrodek Pomocy Społecznej w Pszczynie*

ul. Kilińskiego 5 a  
43-200 Pszczyna  
tel. 32 210-41-73; 32 210-58-10  
fax: 32 210-41-73  
e-mail: opspszczyna@wp.pl

### *Ośrodek Pomocy Społecznej w Goczałkowicach – Zdroju*

ul. Szkolna 13  
43-230 Goczałkowice-Zdrój  
tel. 32 736-24-21  
fax: 32 736-24-20  
e-mail: ops@goczalkowicezdroj.pl

### *Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Miedznej z siedzibą w Woli*

ul. Poprzeczna 1  
43-225 Wola  
tel. 32 211-82-51, 32 449-13-36  
e-mail: gops@gops.miedzna.pl

### *Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kobiórze*

ul. Centralna 57  
43-210 Kobiór  
tel. 32 218-85-95  
tel. 32 218-85-96  
e-mail: gopskobior@wp.pl

### *Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Suszcu*

ul. Lipowa 1  
43-267 Suszec  
tel. 32 449-30-83  
fax: 32 449-30-83  
e-mail: gopssuszec@gopssuszec.wizja.net

### *Ośrodek Pomocy Społecznej w Pawłowicach*

ul. Górnicza 26  
43-251 Pawłowice  
tel. 32 47-21-741  
fax: 32 47-21-741  
e-mali: ops@pawlowice.pl

### **W przypadku problemu uzależnienia pomoc można uzyskać:**

#### **Poradnia uzależnień:**

Centrum Leczenia Uzależnień  
ul. Zdrojowa 65  
43-200 Pszczyna  
tel. 32 211-97-99,

Punkt Interwencji Kryzysowej dla Ofiar Przemocy i Rodzin z Problemem Alkoholowym Działający przy Klubie Integracji Społecznej w Pszczynie, ul. Kilińskiego 5a, działający w poniedziałki i piątki od godziny 7.30.-15.30.

Telefon zaufania - "Niebieski Telefon" dla mieszkańców gminy Pszczyna funkcjonuje w poniedziałki i czwartki w godzinach 18.00-19.00, telefon: 32 210-58-10

### **Gminne Komisje Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na terenie Powiatu Pszczyńskiego:**

#### *Przy Urzędzie Miasta w Pszczynie*

#### *Referat Zdrowia*

ul. Rynek 2  
43-200 Pszczyna  
tel. 32 44-939-23

### *Przy Urzędzie Gminy w Miedznej*

ul. Wiejska 131  
43-267 Wola  
tel. 32 211-63-54

### *Przy Urzędzie Gminy w Kobiórze*

ul. Kobiórska 5  
43-210 Kobiór  
tel. 32 218-81-82

### *Przy Urzędzie Gminy w Suszcu*

ul. Lipowa 1  
43-267 Suszec  
tel. 32 449-30-50

### *Przy Urzędzie Gminy w Pawłowicach*

ul. Zjednoczenia 60  
43-250 Pawłowice  
tel. 32 475-63-47

## **Spis mityngów Anonimowych Alkoholików**

### Pszczyna

Grupa AA "ALFA" - poniedziałek g. 17.30

Kościół p.w. "Podwyższenia Krzyża Św."

ul. M.C. Skłodowskiej 1

Grupa AA "PSZCZYŃSKA 12" - środa g. 17.30

ul. 3-go Maja 15A

Grupa AA "JUTRZENKA" - czwartek g. 10.00, sobota g. 17.30

ul. 3-go Maja 15A

### Wola

Grupa AA - każda ostatnia sobota miesiąca godz. 17.30, ul. Poprzeczna 1  
(Dom Kultury)



Spotkania Członków Turystycznego Stowarzyszenia Abstynenckiego „Dromader” - czwartek g. 17.00, ul. Poprzeczna 1 (Ośrodek Zdrowia).

### Suszec

Grupa AA „Suszec” - niedziela g. 19.00, przy Parafii św. Stanisława, ul. Św. Jana 55

### Kobiór

Grupa AA „Feniks” - wtorek g. 18.00, w salce przy Parafii Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny ul. Rodzinna 11

## **Ważne telefony:**

**Policja - 997, Straż Pożarna - 998, Pogotowie - 999**

**Komenda Powiatowa Policji w Pszczynie - 32 449-32-00**

### **Niebieska Linia – Ogólnopolski Telefon dla Ofiar Przemocy w Rodzinie**

801-120-002

Numer alarmowy 112 który służy wyłącznie do powiadamiania w nagłych sytuacjach zagrożenia zdrowia, życia lub mienia, np.:

- kradzieże,
- włamania,
- w przypadku użycia przemocy,
- nagłe omdlenia i utrata świadomości,
- poważne uszkodzenie ciała i silne krwawienie,
- przypadki porażenia prądem,
- rozpoznania osoby poszukiwanej przez Policję,
- inna nagła sytuacja zagrażająca zdrowiu lub życiu,
- pożary,
- wypadki drogowe.



**POWIATOWE CENTRUM POMOCY RODZINIE**

ul. Dworcowa 23

43-200 Pszczyna

tel. 32 44-90-145

fax: 32 44-90-145 wew. 28

e-mail: [pcprpszczyzna@interia.pl](mailto:pcprpszczyzna@interia.pl)