



Załączniki do rozporządzenia Ministra Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej z dnia.....(poz. ...)

Załącznik nr 1

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie*~~/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Starostwo Powiatowe w Pszczynie			
2. Tryb, w którym złożono ofertę	Art. 19a ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie			
3. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	Upowszechnianie kultury fizycznej i sportu			
4. Tytuł zadania publicznego	„Postaw na wieczną młodość, bądź aktywny również i TY! – czyli dzień aktywności seniora”			
5. Termin realizacji zadania publicznego²⁾	Data rozpoczęcia	01.12.2016r.	Data zakończenia	15.12.2016r.

II. Dane oferenta (-ów)

1. Nazwa oferenta (-ów), forma prawna, numer Krajowego Rejestru Sądowego lub innej ewidencji, adres siedziby oraz adres do korespondencji (jeżeli jest inny od adresu siedziby)	
<ol style="list-style-type: none"> 1. Fundacja Wspierania Profilaktyki Rehabilitacji i Oświaty <i>Niemożliwe- możliwe</i> 2. Forma prawna: Fundacja 3. KRS 0000593809 4. NIP 6381813788 5. Adres siedziby: 43-211 Piasek, ul. Mickiewicza 20 	
2. Inne dodatkowe dane kontaktowe, w tym dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. numer telefonu, adres poczty elektronicznej, numer faksu, adres strony internetowej)	Katarzyna Wolnarek 570770105; 691177457 fundacja@niemozliwemozliwym.pl www.niemozliwemozliwym.pl

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Opis zadania publicznego proponowanego do realizacji wraz ze wskazaniem, w szczególności celu, miejsca jego realizacji, grup odbiorców zadania oraz przewidywanego do wykorzystania wkładu osobowego lub rzeczowego
<ol style="list-style-type: none"> 1. Celem głównym projektu „Postaw na wieczną młodość, bądź aktywny również i TY! – czyli dzień aktywności seniora”, jest propagowanie zdrowego trybu życia wśród seniorów, pomoc i ukierunkowanie w zachowaniu sprawności fizycznej. Rozpowszechnienie idei, że mając więcej lat można być osobą, która jest wciąż aktywna, pełna energii i wigoru. <ol style="list-style-type: none"> A. Celem szczegółowym przedsięwzięcia będzie poszerzenie wiedzy osób starszych na temat roli ruchu w zdrowiu. Przeprowadzony będzie wykład przez fizjoterapeutę, dotyczący zdrowia i ruchu. Poprzez pogadankę postaramy się pogłębić wiedzę grupy docelowej na temat ruchu, na co muszą zwracać uwagę wykonując różnorodne ćwiczenia, by były celowe i bezpieczne oraz uświadomić, dlaczego ruch w tej grupie wiekowej jest ważny i czemu może zapobiegać.

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

B. Celem szczegółowym przedsięwzięcia będzie także zapoznanie i wzrost wiedzy, a także praktycznych umiejętności osób starszych na temat rodzajów i sposobu wykonywania ćwiczeń, jakie mogą bezpiecznie wykonywać osoby w wieku starszym. Zdobędą praktyczną wiedzę, jak wykorzystać ruch i konkretne ćwiczenia dla poprawy ich samopoczucia, zdrowia i wydolności organizmu. Pokazane zostaną praktyczne ćwiczenia z wykorzystaniem mat, ciężarków i piłek rehabilitacyjnych. Uczestnicy będą mogli sami spróbować wykonywać ćwiczenia pod okiem instruktora. W tej części wykorzystana zostanie także technika relaksacyjno – oddechowa.

2. Grupą docelową są osoby starsze, seniorzy, emeryci i renciści z Powiatu Pszczyńskiego.

Liczebność grupy to ok 15-20 osób.

Wstępne rozeznanie potrzeb i oczekiwań przeprowadzono podczas październikowej rozmowy w Pszczyńskim Stowarzyszeniu Emerytów i Rencistów, najczęstszym miejscu spotkań osób starszych naszego powiatu. Do grupy docelowej chcemy dotrzeć poprzez reklamę – na stronie Fundacji, na portalu społecznościom Fundacji, przygotowanych plakatach, a także bezpośrednim ogłoszeniu skierowanym do Zarządu i członków Pszczyńskiego Stowarzyszenia Emerytów i Rencistów o naborze na projekt „Postaw na wieczną młodość, bądź aktywny również i TY! – czyli dzień aktywności seniora”. Liczba uczestników, ze względu na zajęcia praktyczne, jest ograniczona do 20 osób. Zostanie stworzona lista chętnych kandydatów do uczestnictwa w programie.

3. Miejscem realizacji zadania będzie sala gimnastyczna w szkole/w przedszkolu, mieszcząca się w Pszczynie lub w pobliskich okolicach. Sala będzie znajdowała się na parterze, dostosowana dla osób starszych i niepełnosprawnych.

4. Przewidywany wkład osobowy:

– wolontariusz, który będzie zajmował się organizacyjno-administracyjną dnia seniora – począwszy od ogłoszenia projektu, aż po obsługę poczęstunku bezpośrednio na spotkaniu. Wycena: świadczenie wolontariusza niewymagające szczególnych kwalifikacji – 11,5 zł (1850 zł – najniższe wynagrodzenie brutto / 160 godzin/miesiąc). Przewidywany czas pracy: 5 godzin – 1 godzina ogłoszenie projektu, reklama; 4 godz – obsługa w dniu seniora. Razem: 11,5*5h = 57,50 zł.

– koordynator – przez cały okres realizacji zadania – 100 zł

5. Przewidywany do wykorzystania wkład własny: 6 profesjonalnych, rehabilitacyjnych mat do ćwiczeń – szacunkowy koszt jej 4-godzinnego użycia – 10 zł/sztukę; 2 piłki rehabilitacyjne, na których pokazywane będą ćwiczenia – szacunkowy koszt 4-godzinnego użycia: 30 zł/ sztukę; 4 ciężarki do ćwiczeń – szacunkowy koszt 4-godzinnego użycia – 10 zł/sztukę, 4 taśmy rehabilitacyjne – szacunkowy koszt 4-godzinnego użycia: 10 zł/sztukę. Razem: 200 zł. Pomoce te zostaną użyte do realizacji zadania.

2. Zakładane rezultaty realizacji zadania publicznego

- liczba odbiorców zadania: minimum 15

- przeprowadzone jednodniowe spotkanie, w tym sesja treningowa – zajęcia praktyczne dla minimum 15 seniorów i wykład fizjoterapeuty – minimum 15 odbiorców,

- wzrost wiedzy 60% odbiorców na temat aktywności fizycznej,

- wzrost umiejętności wykonywania ćwiczeń 60% odbiorców,

- wzrost świadomości minimum 15 uczestników, o tym jak ważny jest ruch i odpowiednie ćwiczenia

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego (w przypadku większej liczby kosztów istnieje możliwość dodania kolejnych wierszy)

Lp.	Rodzaj kosztu	Koszt całkowity (zł)	do poniesienia z wnioskowanej dotacji ³⁾ (zł)	do poniesienia ze środków finansowych własnych, środków pochodzących z innych źródeł, wkładu osobowego lub rzeczowego ⁴⁾ (zł)

³⁾ Wartość kosztów ogółem do poniesienia z dotacji nie może przekroczyć 10 000 zł.

⁴⁾ W przypadku wsparcia realizacji zadania publicznego.

1.	Instruktor (3h x 65 zł)	195 zł	195 zł	0 zł
2.	Fizjoterapeuta (1,5h*70 zł)	105 zł	105 zł	0 zł
3.	Koordinator (wkład osobowy własny - cały okres realizacji zadania)	100 zł	0 zł	100 zł
4.	Przygotowanie i obsługa poczęstunku, reklama (wkład własny osobowy - 5h pracy wolontariusza)	57,50 zł	0 zł	57,50 zł
5.	Poczęstunek (woda mineralna + zdrowe przekąski, np. owoce, suszone owoce, orzechy, owoce świeże, kanapki itp. dla całej grupy docelowej)	200 zł	200 zł	0 zł
6.	Pomoce do ćwiczeń – wkład własny (6 profesjonalnych, rehabilitacyjnych mat do ćwiczeń – szacunkowy koszt 4-godzinnego użycia – 10 zł/sztukę; 2 piłki rehabilitacyjne, na których pokazywane będą ćwiczenia – szacunkowy koszt 4-godzinnego użycia: 30 zł/ sztukę; 4 ciężarki do ćwiczeń – szacunkowy koszt 4-godzinnego użycia – 10 zł/sztukę, 4 taśmy rehabilitacyjne – szacunkowy koszt 4-godzinnego użycia: 10 zł/sztukę)	200 zł	0 zł	200 zł
7.	Pomoce do ćwiczeń (15 mat – cena jednej sztuki (najtaniej) – 10 zł, 6 ciężarków 1 kg – cena jednego zestawu – 25 zł 4 ciężarków 1,5 kg – cena jednego zestawu 30 zł Roller – wałek do masażu – 80 zł)	500 zł	500 zł	0 zł
Koszty ogółem:		1357,50 zł	1000 zł	357,50 zł

Oświadczam(-y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta;
- 2) w ramach składanej oferty przewidujemy ~~pobieranie~~*/niepobieranie* świadczeń pieniężnych od adresatów zadania;
- 3) wszystkie podane w ofercie oraz załącznikach informacje są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 4) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)*/zalega (-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 5) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)*/zalega (-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne.

**PREZES ZARZĄDU FUNDACJI
NIEMOŻLIWE - MOŻLIWYM**

Katarzyna Wolnarek
Katarzyna Wolnarek

**FUNDACJA WSPIERANIA
PROFILAKTYKI, REHABILITACJI I OŚWIATY
NIEMOŻLIWE - MOŻLIWYM**

43-211 Piasek, ul. Mickiewicza 20
tel. 570 770 105, KRS 0000593809
NIP 6381813788, REGON 363313120
www.niemozliwemozliwym.pl

.....
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych
do składania oświadczeń woli w imieniu oferenta)

Data 09.11.2016 r.

Załącznik:

W przypadku gdy oferent nie jest zarejestrowany w Krajowym Rejestrze Sądowym – potwierdzona za zgodność z oryginałem kopia aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji.